

ANIMATIONS

SENIORS

JUILLET



- **Chaque Mardi - 14h**

ACTIVITÉS PHYSIQUES - ANIMÉE PAR DK PULSE - Gratuit
Marche, marche nordique, renforcement musculaire
Maison de la Nature / Repli en cas de mauvais temps à la Maison de la Nature

- **Mercredi 6 juillet - 10h**

JOURNÉE RENCONTRE MARCHÉ - LOON-PLAGE - Gratuit
Maison de l'Enfance

Avec le groupe de marche du Centre Social Dulcie September
Repas libre / Prendre son pique-nique

- **Vendredi 8 juillet - 14h**

DÉCOUVERTE JEUX DE SOCIÉTÉ EN PARTENARIAT AVEC LA LUDOTHÈQUE - Gratuit

Ludothèque

- **Lundi 11 juillet**

KARAOKÉ ANIMÉ PAR CERGE MUSIC - Gratuit

Salle d'animation de la résidence Pierre Bachelet

- **Mercredi 13 juillet - 16h**

« PR'ÉTÉ-MOI VOS EAU'REILLES » - ANIMÉ PAR LA MÉDIATHÈQUE MARCEL PAGNOL - Gratuit

Chalet du Parc Galamé / Repli à la Médiathèque en cas de mauvais temps - Lectures animées par Alexandra

- **Lundi 18 juillet**

JOURNÉE DANS L'AVESNOIS

Départ : 8h30 – Parking salle COLUCHE Prix : 30 €/personne

- **Mercredi 20 juillet - 13h45**

ATELIER MÉMO TONIQUE – « EXERCER SA MÉMOIRE EN S'AMUSANT » - Gratuit

Salle d'animation de la résidence Pierre Bachelet

- **Lundi 25 juillet**

PÊCHE À LA TRUITE - ETANG DU MOULIN BLEU POLINCOVE

Départ : 8h30 – Parking salle COLUCHE

Prix : 15 €/pêcheur – 3 €/accompagnant

Repas libre / prendre son pique-nique

- **Mercredi 27 juillet - 14h**

RENCONTRE PÉTANQUE - suivie d'un goûter - Gratuit

Boulodrome

- **Jeudi 28 juillet - 14h**

LES AUTRES POLLINISATEURS - ANIMÉ PAR LE CPIE FLANDRE MARITIME - Gratuit

Maison de la Nature

Balade à la découverte des différents pollinisateurs - atelier confection d'un hôtel à insectes

ANIMATIONS

SENIORS AOÛT



- **Chaque Mardi - 14h**

ACTIVITÉS PHYSIQUES - ANIMÉE PAR DK PULSE - Gratuit
Marche, marche nordique, renforcement musculaire
Maison de la Nature / Repli en cas de mauvais temps à la Maison de la Nature

- **Lundi 1er août - 14h**

KARAOKÉ ANIME PAR CERGE MUSIC - Gratuit
Salle d'animation de la résidence Pierre Bachelet

- **Mercredi 3 août - 16h**

LA NATURE EN LECTURE ET ART FLORAL - Gratuit
Chalet du Parc Galamé / Repli à la Médiathèque en cas de mauvais temps - Lectures animées par Nathalie – atelier d'art floral animé par Laurence

- **Jeudi 4 août**

JOURNÉE DANS LE TERNOIS

Départ : 8h15 – Parking salle COLUCHE - Prix : 50 €/personne

- **Mercredi 10 août - 14h**

RENCONTRE PÉTANQUE - suivie d'un goûter - Gratuit
Boulodrome

- **Jeudi 11 août - 14h**

ANIMATION « TRÉSORS DE PIRATES » EN PARTENARIAT AVEC LA LUDOTHEQUE - Gratuit

Ludothèque - Animation intergénérationnelle avec les enfants de 5-6 ans des accueils de loisirs

- **Mercredi 17 août - 10h**

BALADE SOPHRONIQUE – ANIMÉE PAR STEPHANIE MUYS- Gratuit

Maison de la Nature - Promenade de 1h30 ponctuée d'exercices de relaxation

- **Lundi 22 août - 14h**

LA NATURE EN ÉTÉ - ANIME PAR LE CPIE FLANDRE MARITIME - Gratuit

Chalet du Parc Galamé / Repli à la Médiathèque en cas de mauvais temps

- **Mercredi 24 août - 13h45**

ATELIER MÉMO TONIQUE – « EXERCER SA MEMOIRE EN S'AMUSANT » - Gratuit

Salle d'animation de la résidence Pierre Bachelet

- **Lundi 29 août**

MARCHE DANS LES REMPARTS DE GRAVELINES - (2 A 3 KMS)- Gratuit - RDV : 9h30 – Parvis de la Mairie

- **Mercredi 31 août**

BARBECUE FESTIF ANIMÉ PAR BERNARD RUBBELYNCK
Espace Michel Simon

Animations musicales, activités ludiques, jeux flamands... tarif repas en fonction des ressources (hors boissons) Inscriptions à l'accueil du CCAS avant le 24 août